

UNGDOMENS 5 - DAGARS 2011

REGLER FÖR JÖNKÖPINGS OL - ALLIANS UNGDOMSSERIE I ORIENTERING.

BANLÄGGNING OCH KLASSER

Syftet med ungdomsserien är att få ut ungdomarna på tävlingar och därigenom bredda orienteringstävlandet. Alla ungdomar som genomgått en nybörjarkurs i orientering ska kunna delta i Ungdomens 5-dagars. Banorna bör därför vara lätta och ska upplevas som mycket lätta av de duktigaste deltagarna. Sådan terräng skall väljas så att banlängder och svårighetsgrad enligt nedan kan följas. Arrangörsklubbens egna löpare får delta.

<u>Klass</u>	<u>Banlängd</u>	<u>Svårighetsgrad</u>
Inskolningsklass Grön	max 2,0 km	Grön
U1 Grön	c:a 2,0 km	Grön
U2 Vit	c:a 2,5 km	Vit
U3 Gul	c:a 3,0 km	Gul
D10/H10 Grön	2,5/2,5 km	Grön
D12/H12 Vit	3,0/3,0 km	Vit
D14/H14 Gul	3,5/4,0 km	Gul
D16/H16 Orange	4,0/5,0 km	Orange
D17-20/H17-20 Violet	5,0/6,0 km	Violet

Vid SVM ersätts H17-20 och D17-20 av H18, D18, H20 och D20 med svårighet svart.

Bankontroll

Från och med 1999 skall en teknisk bankontroll utföras av från Alliansen utsedda bankkontrollanter. Banförslagen skickas i god tid till Hans Trofast, Backsvalevägen 65, 560 27 Tenhult eller Allan Arnesson, Åkervägen 19, 562 40 Taberg som kontrollerar banorna och därefter kontaktar banläggaren efter godkännande eller om ändring bör göras.

Starthjälp

Vid startpunkten bör det finnas någon från arrangörsklubben som kan hjälpa de yngsta att komma iväg med rättvänd karta. Det är även tillåtet för andra klubbars ledare att hjälpa sina nybörjare vid starten. **OBS ! DET ÄR EJ TILLÅTET FÖR FÖRÄLDRAR ELLER LEDARE ATT FÖLJA MED TÄVLANDE RUNT BANAN i tävlingsklasserna.** Gäller ej i inskolnings- och U-klasser. Se nedan!

INSKOLNINGSKLASS och U-klasser

En Inskolningsbana läggs på max 2.0 km. Tanken är att de som inte klarar av att delta i någon tävlingsklass på egen hand ska kunna springa en inskolningsbana tillsammans med en ledare eller förälder. Vid vägval markeras rätt väg med glad gubbe, fel väg med ledsen gubbe på gult papper med svart text. Pappersgubbarna skall placeras på så långt håll att de inte syns från kontrollen. Endast deltagarna passerar genom målfällan. På resultattavlan anslås tid men ej placering. OBS! Skuggningskarta för skuggare ska finnas vid starten. Svartvit kopia duger.

U-klasser är nybörjarklasser, som är öppna för alla åldrar, även exempelvis juniorer och vuxna. Det är även i dessa klasser tillåtet med skuggning. Man kan även välja att springa i par. U-klasserna gör det möjligt med hjälp av skuggning att slussa in även äldre ungdomar i tävlingsverksamheten. En rekommendation till arrangören är att U-klasserna startar c:a 30 minuter efter ordinarie starttid för att ge eventuella skuggare möjlighet att först hjälpa iväg ungdomar i de ordinarie klasserna och sedan kunna hjälpa till som skuggare. OBS! Skuggningskarta för skuggare ska finnas vid starten. Svartvit kopia duger.

POÄNGBERÄKNING

Serien omfattar 5 tävlingar varav de 4 bästa (3 bästa i D17-20 och H17-20, SVM ingår ej för dessa klasser) räknas i slutprotokollet. Poängberäkning i individuell klass sker enligt följande:

<u>Placering</u>	<u>Startpoäng</u>	<u>Placeringspoäng</u>	<u>S:a poäng</u>
1	5	50	55
2	5	46	51
3	5	43	48
4	5	41	46
5	5	40	45
6	5	39	44
	osv	osv	
brutit	5		5

Vid lika poäng i slutsammanräkningen vinner den som har den bästa placeringen från en deltävling. Om man även då har lika resultat avgör näst bästa resultat osv.

Deltagande i inskolningsklass ger 5 startpoäng men inga ytterligare poäng.

Poängberäkning i U-klasser sker enligt följande:

<u>Placering</u>	<u>Poäng</u>
1	40 (inkl. startpoäng)
2	39 - ” -
3	38 - ” -
osv	

Vid parlöpning ges individuella poäng för att ge möjlighet till att gå upp i individuell tävlingsklass om så önskas.

Vid deltagande i både tävlingsklasser och nybörjarklasser (Inskolning, U1-U3) tillgodoräknas poäng från nybörjarklass i tävlingsklass. Vid deltagande i flera tävlingsklasser räknas den klass med flest tävlingstillfällen. Vid lika antal räknas den högsta klassen.

RESULTATLISTA

Resultatlista upprättas av varje delarrangör och sändes till samtliga klubbar i alliansen samt Jönköpings-Posten. Dessutom sändes en till Hans Lingfors, Per Hörbergs väg 22, 554 48 Jönköping för resultat sammanräkning. Aktuell ställning i Ungdomens 5-dagars kan ses på OL-alliansens hemsida www.olalliansen.se I resultatlistan skall samtliga anmälda tas med, även de som utgått eller ej startat. Poäng anges för alla som startat i tävlingen. Sammanlagda resultat räknas fram av Hans Lingfors (tfn 036-71 58 88) efter vårtävlingarna. Inför sista deltävlingen skall sammanlagda resultat finnas tillgängliga samt anslås tillsammans med startlista för sista deltävlingen.

PRISER

Priser delas ut i ungdomsklasserna. I klasserna D10, H10, D12, H12, D14, H14, D16 och H16 utdelas guld-, silver- respektive bronsmedalj till 1:an, 2:an resp. 3:an i varje klass i anslutning till sista deltävlingen. Segraren i dessa klasser får dessutom ett presentkort på 100 kronor. Bland övriga som deltagit i minst fyra tävlingar lottas 20 st presentkort à 50 kronor slumpvis ut i alla klasser samtidigt. I denna utlottning deltar även ungdomar i inskolnings-, U-klasser och juniorklasser.

Pris i form av bronsmedalj delas dessutom ut till alla ungdomar som fullföljt minst två tävlingar. Även ungdomar upp till och med 16 år som genomfört minst två tävlingar i inskolningsklass eller U-klasser får medalj.

INBJUDAN, ANMÄLAN OCH STARTLISTA

Inbjudan ska skickas till samtliga klubbar i alliansen.

Anmälan skall ske senast tio dagar före tävlingsdagen. Startlista publiceras på arrangerande klubbns hemsida i god tid före tävlingen. Anmälningsavgift 55:- per deltagare. Därav går 5:- till alliansen för prisanskaffning och betalas in på OL-alliansens Postgiro 926488-8.

OBS. Även direktanmälan tävlingsdagen i inskolningsklass och U-klasser. Till såväl inskolnings- som U-klasser skall finnas erforderligt antal skuggningskartor. Det duger bra med svartvita kopior.

STARTTIDER

Första start: För kvällstävling kl. 18.30, för helgtävling 10.00.

ARRANGÖRER 2011

Torsdag	28 april	Skillingaryds FK
Tisdag	10 maj	Bottnaryds IF med Södra Vätterbygds mästerskap
Torsdag	18 aug	IK Hakarpspojarna
Tisdag	30 aug	IF Hallby SOK
Lördag	10 sept	Vaggeryds SOK med avslutning och prisutdelning

SOFT :s tävlingsregler gäller med undantag av ovan skrivna regler.

För Jönköpings OL-allians

Hans Lingfors