

# Vätterbygdens Ungdomsserie

Reviderad 2026-03-13

## REGLER FÖR JÖNKÖPINGS OL - ALLIANS UNGDOMSSERIE I ORIENTERING.

Ungdomsserien arrangeras som 4 deltävlingar på tisdagskvällar, 2 på våren och 2 på hösten.

Nyhet för 2026: bara färgklasser och ingen poängräkning.

### **Banläggning**

Syftet med ungdomsserien är att få ut ungdomarna på tävlingar och därigenom bredda orienteringstävlandet. Alla ungdomar som genomgått en nybörjarkurs i orientering ska kunna delta i Vätterbygdens Ungdomsserie. Sådan terräng skall väljas så att banlängder och svårighetsgrad enligt nedan kan följas. Arrangörsklubbens egna löpare får delta.

<u>Klass</u>	<u>Banlängd</u>	<u>Svårighetsgrad</u>
Inskolning	ca 1,5 km	Grön
Para-I	ca 1,5 km	Grön
Grön	ca 2,0 km	Grön
Vit	ca 2,5 km	Vit
Gul	ca 3,0 km	Gul
Orange	ca 4,0 km	Orange
Violett	ca 5,0 km	Violett

Kartskala 1:7 500 vid skogsdistanser för alla klasser förutom Violett som har skala 1:10 000. Vid sprint skala 1:3 000 för alla klasser förutom Violett som har skala 1:4 000.

Para-I har skala 1:5000 i skogen och 1:3000 på sprint. Det ska vara förenklad kartbild i skogen. Och om det går/behövs i sprint.

Kontakta Malin Sonnerfjord (para-i@jonkopingsok.nu) vid frågor, hon kan skicka förslag på hur förenkling har sett ut tidigare.

### **Bankontroll**

En teknisk bankkontroll skall utföras av från Alliansen utsedda bankkontrollanter. Banförslagen skickas i god tid till Hans Trofast, Backsvalevägen 65, 560 31 Tenhult, trofast.tenhult@telia.com eller Allan Arnesson, Åkervägen 19, 562 40 Taberg, allan\_arnesson@hotmail.com som kontrollerar banorna och därefter kontaktar banläggaren efter godkännande eller om ändring bör göras.

### **Klasser**

Man ska kunna anmäla sig innan (enligt inbjudan) till färgbanorna i form av lottad start, som ”tävlingssklass” - detta som förberedande inför ”vanliga tävlingar”.

På Grön, Vit, Gul, Orange och Violett bana ska man även kunna anmäla sig att delta utan tidtagning. Då har man inte lottad start, utan fri start.

För Inskolning och Para-I har man inte lottad start, bara fri start. Dessutom är det ingen tidtagning.

För varje färg ska det finnas två klasser/banor, en för lottad start och en för fri start (ej tidtagning). I nödfall kan samma bana användas, men det bästa är om det åtminstone går att ändra någon eller några kontroller så banorna inte är helt identiska.

Det kan annars bli väldigt mycket löpare samtidigt på de kortare banorna.

Det går endast att anmäla sig till klasser med fri start på tävlingsdagen. Detta underlättar för sekretariatet. Det underlättar också i starten där man kan ha två fällor: En för tävlingsklasserna utan startstämpling och en för fri start-klasserna med startstämpling.

Färg	Klass	
	Tävling	Fri start
Inskolning		X
Para-I		X
Grön	X	X
Vit	X	X
Gul	X	X
Orange	X	X
Violett	X	X
<b>Förutsättningar</b>	-Endast föranmälan -Lottad start -Ingen startstämpling -Ingen skuggning -Resultatlista med tid	-Föranmälan (rekommenderas) eller anmälan på plats (helst inte, ifall det går att undvika) -Fri start -Startstämpling -Skuggning tillåten -Resultatlista med "deltagit"

Vuxna kan även springa banorna med fri start.

## **Starthjälp**

Vid startpunkten bör det finnas någon från arrangörsklubben som kan hjälpa de yngsta att komma i väg med rättvänd karta. Det är även tillåtet för andra klubbars ledare att hjälpa sina nybörjare vid starten.

## **Att tänka på**

Se till att det finns tillräckligt med kartor med god färgkvalitet i alla klasser, med kopior till skuggare i färg. Se också till att det finns tillräckligt med kontrolldefinitioner.

I Inskolning och Para-I tillämpas startstämpling. Likaså för de som inte har tidtagning.

Långa köer vid starten för "fri start"-klasser kan undvikas genom system, där deltagarna tilldelas eller själv kan välja starttider vid anmälningsbordet på TC alternativt vid starten. Alternativt att man har en fälla per färgklass

## **Inskolning**

Detta är den enklaste banan, som ungdomar kan springa tillsammans med en ledare eller förälder. Vid vägval markeras rätt väg med glad gubbe, fel väg med ledsen gubbe på gult papper med svart text. Pappersgubbarna skall placeras på så långt håll att de inte syns från kontrollen. Endast deltagarna passerar genom målfällan.

OBS! Skuggningskarta för skuggare ska finnas vid starten.

## **Para-I**

Detta är motsvarande Inskolning, men för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Para-I klassen är öppen för alla åldrar. Deltagare får ha sällskap av ledare/vuxen/kompis utmed banan.

Kartan ska ha en förenklad kartbild.

Kontaktperson för Para-I vid frågor om kartor och banor mm: Malin Sonnerfjord (mail: para-i@jonkopingsok.nu, telefon: 070-3321573)

OBS! Skuggningskarta för skuggare ska finnas vid starten. Dela gärna ut inskolningskartan till skuggare för Para-I. Då har de möjlighet att svara på frågor efter vägen när de ombeds om hjälp av yngre barn.

## **Resultatlista**

Resultatlista upprättas av varje delarrangör och publiceras på Eventor. I resultatlistan skall samtliga anmälda tas med, även de som utgått eller ej startat.

Dock ska de som deltagit utan tid, redovisas som deltagit.

Sträcktider redovisas för tidtagningslöparna. Ej tidtagningslöpare erhåller remsa med tider vid utstämpling. Livelox erbjuds som vanligt, där är det ju är frivilligt att lägga in sin rutt.

## **Priser**

Priser delas ut till ungdomarna i samband med sista deltävlingen eller vid särskilt event. Bland alla ungdomar som deltagit i minst tre tävlingar lottas 20 st presentkort à 50 kronor slumpvis bland alla deltagare.

Minst ett presentkort lottas ut till en deltagare i varje deltagande klubb.

Pris i form av medalj delas ut till alla ungdomar som startat i minst två tävlingar - gäller Inskolning, Para-I, Vit och Gul.

Pris i form av plakett delas ut till alla ungdomar som startat i minst två tävlingar - gäller Orange och Violet.

## **Inbjudan, anmälan och startlista**

Inbjudan läggs in på Eventor i god tid samt mailas till OL-Alliansens klubbar.

Anmälan skall ske senast fyra dagar före tävlingsdagen. Startlista publiceras på arrangerande klubbs hemsida i god tid före tävlingen. Anmälningsavgift ungdomar 60 kr, vuxna 90 kr.

Därav går 10 kr till alliansen och betalas in på OL-alliansens Postgiro 926488-8.

**OBS!** Även direktanmälan på tävlingsdagen kan ske till klasserna med fri start

## **Starttider**

**Första start: Kl.18.15 för lottade klasser. Öppna banor kan startas från kl.18.00.**

**Kompakt startdjup är viktigt och ska eftersträvas vid banläggning, lottning, planering av starten m.m.**

**SOFTs tävlingsregler gäller med undantag av ovan skrivna regler.**

**För Jönköpings OL-allians**