

UNGDOMENS 5 – DAGARS

Reviderad 2022-06-10

REGLER FÖR JÖNKÖPINGS OL - ALLIANS UNGDOMSSERIE I ORIENTERING.

BANLÄGGNING OCH KLASSER

Syftet med ungdomsserien är att få ut ungdomarna på tävlingar och därigenom bredda orienteringstävlandet. Alla ungdomar som genomgått en nybörjarkurs i orientering ska kunna delta i Ungdomens 5-dagars. Banorna bör därför vara lätta och ska upplevas som mycket lätta av de duktigaste deltagarna. Sådan terräng skall väljas så att banlängder och svårighetsgrad enligt nedan kan följas. Arrangörsklubbens egna löpare får delta.

<u>Klass</u>	<u>Banlängd</u>	<u>Svårighetsgrad</u>
Inskolningsklass	max 1,5 km	Grön
Mycket lätt	c:a 2,0 km	Vit
Lätt	c:a 2,5 km	Gul
D10/H10 Grön	2,0/2,0 km	Grön
D12/H12 Vit	2,5/2,5 km	Vit
D14/H14 Gul	3,0/3,0 km	Gul
D16/H16 Orange	4,0/4,0 km	Orange
<u>Banor för juniorer och vuxna</u>		
Mycket lätt	2,0 km	Vit
Lätt	2,5 km	Gul
Medelsvår	3,0 km	Orange

Kartskala 1:7 500 vid skogsdistanser för alla klasser förutom DH16 som har skala 1:10 000, vid sprint skala 1:3 000 för Inskolningsklass, Mycket lätt, Lätt och DH10-14 samt skala 1:4 000 för DH16.

OBS! Vid Södra Vätterbygdsmästerskapen gäller samma svårighetsgrad och banlängder i ungdomsklasserna som vid övriga etapper av Ungdomens 5-dagars. Vid färre än tre anmälda i äldre klasser, kan man slå ihop klasser.

Bankontroll

En teknisk bankkontroll skall utföras av från Alliansen utsedda bankkontrollanter. Banförslagen skickas i god tid till Hans Trofast, Backsvalevägen 65, 560 31 Tenhult, trofast.tenhult@telia.com eller Allan Arnesson, Åkervägen 19, 562 40 Taberg, allan_arnesson@hotmail.com som kontrollerar banorna och därefter kontaktar banläggaren efter godkännande eller om ändring bör göras.

Starthjälp

Vid startpunkten bör det finnas någon från arrangörsklubben som kan hjälpa de yngsta att komma iväg med rättvänd karta. Det är även tillåtet för andra klubbars ledare att hjälpa sina nybörjare vid starten. **OBS! DET ÄR EJ TILLÅTET FÖR FÖRÄLDRAR ELLER LEDARE ATT FÖLJA MED TÄVLANDE RUNT BANAN I TÄVLINGSKLASSERNA.** Gäller ej i inskolnings- och Lätt-klasser. Se nedan!

Att tänka på

Se till att det finns tillräckligt med kartor med god färgkvalitet i alla klasser, med kopior till skuggare (svartvita med bra kvalitet duger). Se också till att det finns tillräckligt med kontrolldefinitioner. I Inskolning, Lätt-klasser och öppna klasser tillämpas startstämpling. Långa köer vid starten i dessa klasser kan undvikas genom system, där deltagarna tilldelas eller själv kan välja starttider vid anmälningbordet på TC alternativt vid starten.

INSKOLNINGSKLASS , Mycket lätt klass och Lätt klass

En Inskolningsbana läggs på max 1.5 km. Tanken är att de som inte klarar av att delta i någon tävlingsklass på egen hand ska kunna springa en Inskolningsbana tillsammans med en ledare eller förälder. Vid vägval markeras rätt väg med glad gubbe, fel väg med ledsen gubbe på gult papper med svart text. Pappersgubbarna skall placeras på så långt håll att de inte syns från kontrollen. Endast deltagarna passerar genom målfällan. På resultattavlan anslås tid men ej placering. OBS! Skuggningskarta för skuggare ska finnas vid starten. Svartvit kopia duger.

Lätt-klasser är nybörjarklasser, som är öppna för alla ungdomar till och med 16 år. Det är även i dessa klasser tillåtet med skuggning. Man kan även välja att springa i par. Lätt-klasserna gör det möjligt med hjälp av skuggning att slussa in även äldre ungdomar i tävlingsverksamheten. OBS! Skuggningskarta för skuggare ska finnas vid starten. Svartvit kopia av god kvalitet duger.

POÄNGBERÄKNING

Serien omfattar 5 tävlingar varav de 4 bästa räknas i slutprotokollet. Poängberäkning i individuell klass sker enligt följande:

<u>Placering</u>	<u>Startpoäng</u>	<u>Placeringspoäng</u>	<u>S:a poäng</u>
1	5	50	55
2	5	46	51
3	5	43	48
4	5	41	46
5	5	40	45
6	5	39	44
	osv	osv	
brutit	5		5

Vid lika poäng i slutsammanräkningen vinner den som har den bästa placeringen från en deltävling. Om man även då har lika resultat avgör näst bästa resultat osv.

Deltagande i inskolningsklass ger 5 startpoäng men inga ytterligare poäng. Poängberäkning i Lätt-klasser sker enligt följande:

<u>Placering</u>	<u>Poäng</u>
1	40 (inkl. startpoäng)
2	39 - ” -
3	38 - ” -
osv	

Vid parlöpning ges individuella poäng för att ge möjlighet till att gå upp i individuell tävlingsklass om så önskas.

Vid deltagande i både tävlingsklasser och nybörjarklasser (Inskolning, Mycket lätt och Lätt) tillgodoräknas poäng från nybörjarklass i tävlingsklass. Vid deltagande i flera tävlingsklasser räknas den klass med flest tävlingstillfällen. Vid lika antal räknas den högsta klassen.

RESULTATLISTA

Resultatlista upprättas av varje delarrangör och sändes till samtliga klubbar i alliansen samt Jönköpings-Posten Aktuell ställning i Ungdomens 5-dagars kan ses på OL-alliansens hemsida www.olalliansen.se I resultatlistan skall samtliga anmälda tas med, även de som utgått eller ej startat. Poäng anges för alla som startat i tävlingen. Sammanlagda resultat räknas fram av kontaktperson Per Hult (per@perhu.lt), Jönköpings OK. Inför sista deltävlingen skall sammanlagda resultat finnas tillgängliga samt anslås tillsammans med startlista för sista deltävlingen.

PRISER

Priser delas ut i ungdomsklasserna vid särskilt event. I klasserna D10, H10, D12, H12, D14, H14, D16 och H16 utdelas guld- respektive silvermedalj till 1:an och 2:an i varje klass. Segraren i dessa klasser får dessutom ett presentkort på 100 kronor. Bland övriga som deltagit i minst fyra tävlingar lottas 20 st presentkort à 50 kronor slumpvis ut i alla klasser samtidigt. I denna utlottnings deltar även ungdomar i inskolnings- och Lätt-klasser. Pris i form av bronsmedalj delas ut till alla ungdomar som fullföljt minst två tävlingar, gäller även Inskolningsklass och Lätt-klasser.

INBJUDAN, ANMÄLAN OCH STARTLISTA

Inbjudan läggs in på Eventor i god tid samt publiceras på OL-alliansens och arrangörens hemsida.

Anmälan skall ske senast fyra dagar före tävlingsdagen. Startlista publiceras på arrangerande klubbns hemsida i god tid före tävlingen. Anmälningsavgift 60:- per deltagare. Därav går 10:- till alliansen för prisanskaffning och betalas in på OL-alliansens Postgiro 926488-8. Vid SVM är startavgiften 90:- för vuxna och 60:- för ungdomar.

OBS! Även direktanmälan tävlingsdagen i Inskolningsklass, Lätt-klasser och öppna banor. Till såväl Inskolnings- som Lätt-klasser skall finnas erforderligt antal skuggningskartor. Det duger bra med svartvita kopior.

STARTTIDER

Första start: För kvällstävling kl.18.30 (Inskolning och Lätt-klasser kan startas från kl.18.15 samt även tävlingsklasser vid risk för mörker), för helgtävling 10.00.

SOFT :s tävlingsregler gäller med undantag av ovan skrivna regler.

För Jönköpings OL-allians